葉山公園イベント
28年度 「ココロとカラダを整えるウォーキング講座」アンケート集計結果報告

・日時:　平成29年3月24日(金)13:00～14:00
・場所:　県立葉山公園芝生広場
・参加者:　13名
・参加費:　無料
・講師:　ポスチュアウォーキング協会認定
　ポスチュア(姿勢)スタイリスト　我妻啓子氏

男女参加者数

性別			年齢						
男	女	合計	～10代	20代	30代	40代	50代	60代～	合計
7	6	13	0	0	1	3	1	8	13
54%	46%	100%	0%	0%	8%	23%	8%	62%	100%

イベントを知ったきっかけ

広報はやま	葉山公園HP	葉山町づくり協会HP	園内掲示ﾎﾟｽﾀｰ	その他	合計
3	3	1	4	2	13
23%	23%	8%	31%	15%	100%

・その他(友人・知人/葉山町役場/フェイスブック(講師の先生))

イベントへの満足度

とても満足	満足	普　通	やや不満	不　満	合計
9	4	0	0	0	13
69%	31%	0%	0%	0%	100%

参加してみたいイベント(複数回答可)

スポーツ系	園芸系	歴史散策系	ｽｹｯﾁ(写真)系	自然観察系	合計
6	3	3	1	5	18
33%	17%	17%	6%	28%	100%

公園スタッフの応対

親切	普通	不親切	合計
10	3	0	13
77%	23%	0%	100%

今回のイベントついてのご意見・要望

・ポイント等の話が分かりやすかった。(複数回答)
・踏み出した足を延ばして着地、というのは目からウロコだった。
・姿勢がとても良くなったし、大変参考になった。
・教えてもらったことを忘れずに続けていきたい。
・ロケーションなども含めて全て良かった。
・とにかく身体も気持ちもスッキリした。(複数回答)

葉山公園及びスタッフの対応についてのご意見・要望

・以前より管理が良くなっている。
・ニコニコといい感じでした。ありがとうございました。
・清掃が行き届いている。
・海に近い公園は大体は汚いが、ここはとても綺麗で美しい。
・初めて来たが良く整備されていて素敵な公園だった。

イベントを終えて

　好天に恵まれ、無事にウォーキング講座を開催することが出来ました。海の見えるロケーションで柔らかい芝生の上での開催は参加者からも喜びのお声を多数いただき盛況でした。歩く姿勢にこだわりながら改善を図り、身体のバランスを整えていく内容でした。また、毎日無理なく続けられる内容となっており、参加者の世代に合わせた説明jなど講師の方の指導技術も高く、充実した1時間になりました。リピートの声も多かったことから、次回以降はさらに周知機会を広めて展開していきます。