

葉山公園イベント 28年度「疲れすっきり！ヨガ教室」アンケート集計結果報告

- ・日時:平成28年6月3日(金)13:00~14:00
- ・場所:葉山公園芝生広場
- ・参加者:5名
- ・参加費:500円(保険代)
- ・講師:三菱電機ライフサービス(株)ウェルネス事業部
健康運動指導士 吉川 大喜 氏

男女参加者数								
性別			年齢					
男	女	合計	~10代	20代	30代	40代	50代	合計
3	2	5	0	1	1	2	1	5
60%	40%	100%	0%	20%	20%	40%	20%	100%

イベントを知ったきっかけ					
葉山公園HP	葉山まちづくり協会HP	県HP	園内掲示ポスター	友人・知人	合計
0	0	0	2	3	5
0%	0%	0%	40%	60%	100%

イベントへの満足度					
とても満足	満足	普通	やや不満	不満	合計
4	1	0	0	0	5
80%	20%	0%	0%	0%	100%

参加してみたいイベント(複数回答可)					
スポーツ系	園芸系	歴史散策系	スケッチ(写真)系	自然観察系	合計
4	1	2	1	1	9
44%	11%	22%	11%	11%	100%

公園スタッフの対応			
親切	普通	不親切	合計
5	0	0	5
100%	0%	0%	100%



今回のイベントについてのご意見・要望

- ・風がとても気持ちよかった。
- ・ジュースのサービスが良かった。
- ・実施時間も実施内容も丁度良いと思った。
- ・ヨガは初めてでしたが、分かりやすい説明とテンポの良い進行でとても楽しめた。
- ・屋外でのヨガがこんなに気持ちよいとは知らなくて感動した。

葉山公園及びスタッフの対応についてのご意見・要望

- ・スタッフのみなさん笑顔で挨拶してくれて、活気があるなと感じた。(複数回答)
- ・いつ来ても綺麗にしてあって感心する。(複数回答)
- ・いままで葉山公園でこんなイベントは無かったのでとても良いと思う。
- ・こういう芝生の上で海をみながらのイベントをどんどん企画してほしい。(複数回答)

イベントを終えて

芝生公園を使って開催する運動系イベントは今回初の試みでしたが、海が見えるロケーションでやわらかい芝生の上での開催は参加者からも喜びのお声を多数いただき盛況でした。ヨガマットの用意やジュースのサービスも参加者の方達に喜んでいただけ、また、怪我人も無く無事にイベントを終了することができました。講師の助言や指導技術も高く、充実した1時間になりました。今回は5名とやや少人数でしたが、次回以降はさらに周知機会を広めて展開していきます。