



葉山公園イベント

29年度「ココロとカラダを整えるウォーキング講座」アンケート集計結果報告



- ・日時：平成30年3月16日(金)13:00~14:00
- ・場所：県立葉山公園案内所
- ・参加者：7名
- ・参加費：無料
- ・講師：ポスチュアウォーキング協会認定
ポスチュア(姿勢)スタイリスト 我妻啓子氏

男女参加者数									
性別			年齢						
男	女	合計	~10代	20代	30代	40代	50代	60代~	合計
4	3	7	0	0	0	1	1	5	7
57%	43%	100%	0%	0%	0%	14%	14%	71%	100%

イベントを知ったきっかけ					
葉山町掲示板	公園HP	公園ポスター	神奈川新聞	友人・知人	合計
2	0	3	1	1	7
29%	0%	43%	14%	14%	100%

イベントへの満足度					
とても満足	満足	普通	やや不満	不満	合計
7	0	0	0	0	7
100%	0%	0%	0%	0%	100%

参加してみたいイベント(複数回答可)					
スポーツ系	園芸系	歴史散策系	スケッチ(写真)系	自然観察系	合計
3	3	3	4	5	18
17%	17%	17%	22%	28%	100%

公園スタッフの対応			
親切	普通	不親切	合計
7	0	0	7
100%	0%	0%	100%



- | 今回のイベントについてのご意見・要望 |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・身体の姿勢がよくなり大変勉強になった。(複数回答) ・歩く時に片足に乗るようなイメージと教えていただき、考えたこともなかったので感動した。 ・今日から目線を高くして、気持ちよく歩こうと思う。 ・来年もまた開催と聞いたので、また参加したいと思った。(複数回答) ・公園を歩くのがより楽しくなりそうです。 ・最後の足、指を動かすポイントを教えていただけて活用できそう。(複数回答) ・イベントのはじめと終わりでひとりひとり動画をとってくれて、ビフォーアフターがよく分かり勉強になった。無料イベントなのに充実していて参加して良かったと思った。(複数回答) |

- | 葉山公園及びスタッフの対応についてのご意見・要望 |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・色々なイベントを開催していて良いと思う。 ・素敵なサポートでした。 ・何時も綺麗に公園をお掃除して下さっているので気持ちよく利用できます。 |

イベントを終えて
<p>当初、海を臨む芝生広場での開催を予定しておりましたが、当日は小雨が降る中、屋根のある案内所でのウォーキング講座となりました。雨のため、当日欠席の方もおり少人数での開催となりましたが講師の我妻先生が臨機応変にその場所に適した講座で進行していただいたので、大変充実したイベント内容となりました。アンケートの回答にあるように参加者の皆様からは大変勉強になった、楽しかった等のコメントをいただきました。歩く姿勢にこだわりながら改善を図り、身体のバランスを整えていき毎日無理なく続けられる内容となっており、参加者の世代に合わせた説明など講師の方の指導技術も高く、充実した1時間になりました。リピートの声も多かったことから、次回以降はさらに周知機会を広めて展開していきます。</p>

