



葉山公園イベント 30年度「正しい姿勢と歩き方講座」アンケート集計結果報告



- ・日時：平成30年11月16日(金)13:00~14:00
- ・場所：県立葉山公園芝生広場
- ・参加者：6名
- ・参加費：無料
- ・講師：株式会社WALK&WALK
代表 我妻啓子氏



男女参加者数									
性別			年齢						
男	女	合計	~10代	20代	30代	40代	50代	60代~	合計
2	4	6	0	1	0	0	0	5	6
33%	67%	100%	0%	17%	0%	0%	0%	83%	100%

イベントを知ったきっかけ					
葉山町掲示板	公園HP	公園ポスター	広報はやま	友人・知人	合計
0	0	2	4	0	6
0%	0%	33%	67%	0%	100%

イベントへの満足度					
とても満足	満足	普通	やや不満	不満	合計
5	1	0	0	0	6
83%	17%	0%	0%	0%	100%

参加してみたいイベント(複数回答可)					
スポーツ系	園芸系	歴史散策系	スケッチ(写真)系	自然観察系	合計
3	0	0	2	1	6
50%	0%	0%	33%	17%	100%

公園スタッフの対応			
親切	普通	不親切	合計
6	0	0	6
100%	0%	0%	100%

今回のイベントについてのご意見・要望
<ul style="list-style-type: none"> ・とても役に立ったので、皆に教えてあげたい。 ・理にかなったことを分かりやすく教えてもらい楽しかった。 ・ウォーキングレッスンを月一でやってほしい。 ・少しの時間でも有意義でした。 ・気持ちよく参加できました。 ・ビフォーアフターを録画して見せてくれたので、どれだけ改善したかがわかりよかった。 ・毎日の足のケアのことまで教えてもらえたので実践したい。 ・とても楽しかった。(複数回等)

葉山公園及びスタッフの対応についてのご意見・要望
<ul style="list-style-type: none"> ・係員さんが常駐しているので安心して公園内のウォーキングを楽しめます。 ・以前に比べてかなり綺麗になってます。 ・いつも綺麗で気持ちいい場所で嬉しいです。

イベントを終えて
<p>当初は11/9に開催予定でしたが雨天のため予備日の11/16に開催しました。当日は爽やかな秋晴れとなり、波の音を聞きながらリラックスした雰囲気の中、広々とした芝生広場での開催は盛況に終わることが出来ました。講師の我妻先生が参加者の世代に合わせた講座で進行していただいたので、大変充実したイベント内容となりました。アンケートの回答にあるように参加者の皆様からはとても有意義でした、楽しかった等のコメントをいただきました。歩く姿勢にこだわりながら改善を図り、身体のバランスを整えていき毎日無理なく続けられる内容となっており講師の指導技術も高く、充実した1時間になりました。リピートの声も多かったことから、次回以降はさらに周知機会を広めて展開していきます。</p>

