



葉山公園イベント 30年度「初めて！ヨガ教室」アンケート集計結果報告



男女参加者数								
性別			年齢					
男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代～	合計
2	6	8	1	1	0	2	4	8
25%	75%	100%	13%	13%	0%	25%	50%	100%

- ・日時:平成30年10月12日(金)13:00～14:00
- ・場所:葉山公園芝生広場
- ・参加者:8名
- ・参加費:無料
- ・講師:ヨーガスタジオ・パドミニ所属 吉崎ひとみ氏

イベントを知ったきっかけ(複数回等可)					
葉山公園HP	公園掲示ポスター	広報はやま	三浦半島便り	町役場	合計
0	4	4	0	1	9
0%	44%	44%	0%	11%	100%

イベントへの満足度					
とても満足	満足	普通	やや不満	不満	合計
7	1	0	0	0	8
88%	13%	0%	0%	0%	100%

参加してみたいイベント(複数回答可)					
ヨガ教室	ウォーキング教室	工作教室	スケッチ系	自然観察系	合計
7	3	0	1	1	12
58%	25%	0%	8%	8%	100%

公園スタッフの対応			
親切	普通	不親切	合計
8	0	0	8
100%	0%	0%	100%



今回のイベントについてのご意見・要望
<ul style="list-style-type: none"> ・リラックスした雰囲気がよかった。(複数回答) ・芝生の上での開催、人数、内容においてとても満足。 ・海の見える芝生の上で自然を感じながらのヨガは気持ちよい。(複数回等) ・初めて外でヨガを体験しましたが、とても気持ち良かったです。 ・波の音を聞きながらのヨガは心が穏やかになりとてもいい。 ・呼吸の方法を教えてもらって勉強になった。 ・先生がとっても優しく教えてくれて良かったです。(複数回等) ・身体が固くてヨガなんて出来なかったと思ったが、自分のペースでできました。

葉山公園及びスタッフの対応についてのご意見・要望
<ul style="list-style-type: none"> ・葉山公園はいつ来ても綺麗にしてあり、気持ちが良い。(複数回等) ・葉山公園から見える海がとてもきれいだった。 ・初めての参加で不安でしたが、スタッフや先生の雰囲気が良くてとても楽しくできました。 ・気軽に参加できるイベントをこれからもどんどんやってください。参加します。

イベントを終えて
<p>柔らかな日差しの中での開催は怪我人も無く無事に終わることができました。ベテラン講師の指導技術が高く、初めてヨガを体験する参加者が殆どの中、無理のない内容で葉山公園のロケーションに合った心が穏やかになるような指導をしていただきました。アンケート回答にも気持ちよかったとのコメントが多数あり充実した1時間になりました。今後もより多くの方に参加していただけるように運営してまいります。</p>

